

出張!!出前教室の募集!!

会員の定期プログラムだけでなく、出張で運動教室を実施しています！
従業員のストレス解消や生活習慣病予防の対策・指導、町内の集まり、デイホームのレクリエーション・スポーツなどの教室も開催しています。
各種団体、学級行事等、ぜひお問い合わせください。

○過去の出張出前教室 事例

・ 富久寿大学にて



・ ライオンズクラブにて



・ 健康福祉祭りにて ストレッチポール



・出張教室 吉谷地区にて



・ストレッチポール指導 ちぢみの里にて



・出張教室 山谷地区にて



その他、世代間交流会・いきいき健康教室など様々な地域で指導を行っています!!

お問い合わせ先

TEL/FAX 0258-83-0085

E-mail info@koispo-ojiya.com